



FORMATIONS pour les Proches Aidants

ces héros de l'ombre



**Des astuces utiles pour augmenter
l'efficacité de votre aide
tout en protégeant votre santé**

LES FORMATIONS SONT RÉSERVÉES AUX PROCHES AIDANT·E·S ET NON AUX PROFESSIONNEL·LE·S

FORMATIONS PROCHES AIDANTS

1. Et si j'étais moi-même un proche aidant... ? (3 x 3 heures)

Découvrir des trucs et astuces pour aider avec efficacité en préservant votre santé.

Gérer culpabilité et épuisement.

Partager et retrouver votre créativité pour « durer » auprès de votre proche.

Dates : Mercredis 5 et 12 juin, lundi 1^{er} juillet 2019 de 13h30 à 16h30

Prix total du cours : CHF 75.-

2. Je développe ma communication avec mon proche (3 x 3 heures)

Relation et communication dans une relation d'aide.

Communication en situation de handicap sensoriel.

Communication en situation de troubles cognitifs (Alzheimer...).

Dates : Mardis 10, 17 et 24 septembre 2019 de 17h30 à 20h30

Prix total du cours : CHF 75.-

Bulletin d'inscription

Madame

Monsieur

Nom

Prénom

Date de naissance

Nationalité

Adresse

E-mail

Code postal

Localité

Tél. privé

Tél. portable

Je m'inscris aux formations suivantes : N° 1 N° 2

Je préférerais suivre les cours dans la région suivante* :

Yverdon-les-Bains Orbe Moudon Payerne Avenches

** Le lieu de la formation dépendra du nombre de personnes inscrites.*

Ma situation personnelle est :

- Je suis actuellement un-e proche aidant-e.
- Je me prépare à accompagner un-e proche.
- Je termine l'accompagnement d'un-e proche.
- Je souhaite une relève-bénévole pour me remplacer durant le cours.

(Si vous cochez cette case, la Croix Rouge vous rappellera)

Bulletin d'inscription à transmettre à :

Réseau Santé Nord Broye

En Chamard 55 A, 1442 Montagny-près-Yverdon

Correspondance : Case postale 221, 1440 Montagny-Chamard

T 024 424 11 00 F 024 424 11 09 Email info@rsnb.ch